

**ชื่อวิทยานิพนธ์** : ศึกษาพฤติกรรมการรักษาศีล ๕ ที่มีผลต่อความเครียดและความสามารถ  
ของนักเรียนโรงเรียนรัตนจินะอุทิศ,ราชบุรณะ, กรุงเทพมหานคร

**ผู้วิจัย** : พระประธาน อัสสโร (เสมียนรัมย์)

**ปริญญา** : พุทธศาสตรมหาบัณฑิต (พระพุทธศาสนา)

**คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์**

: พระมหาสุรชัย วราสโก (บุรณะวังศิลา), ป.ธ. ๗, พธ.บ., M.A., Ph.D.  
(Vedic Studies)

: ดร.ณัฏฐ์ ศรีดี, ป.ธ.๙, พธ.บ., ศศ.ม., Ph.D. (Philosophy & Religion)

**วันสำเร็จการศึกษา** : ๓๑/มีนาคม/๒๕๕๘

### บทคัดย่อ

วิทยานิพนธ์เรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการรักษาศีลห้า ที่มีผลต่อความเครียดและความสามารถของนักเรียนโรงเรียนรัตนจินะอุทิศ,ราชบุรณะ, กรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนโรงเรียนรัตนจินะอุทิศ ราชบุรณะ กรุงเทพมหานคร จำนวน ๑๗๔ คน สถิติที่ใช้ในการทำวิจัย ประกอบด้วย สถิติพื้นฐาน ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติที่ใช้ศึกษาวัตถุประสงค์การวิจัย ได้แก่ สถิติทดสอบไค-สแควร์ (Chi-Square) ผลการศึกษาพบว่า

กลุ่มตัวอย่างร้อยละ ๓๐.๒๐ มีพฤติกรรมการรักษาศีลข้อ ๑ เว้นจากการฆ่าสัตว์มากที่สุดจำนวน ส่วนการรักษาศีลข้อ ๕ เว้นจากการดื่มสุราเมรัยนั้นพบว่ามีจำนวนน้อยที่สุด และพบว่าความเครียดและความสามารถในการเผชิญอุปสรรคส่วนใหญ่อยู่ในระดับที่ไม่รู้สึกเครียดเลย

ผลการวิเคราะห์เปรียบเทียบพฤติกรรมการเคยและไม่เคยรักษาศีลกับความเครียดและความสามารถในการเผชิญอุปสรรค พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความเครียดและความสามารถในการเผชิญอุปสรรคที่แตกต่างกันในเรื่องการรักษาศีลข้อ ๕ เว้นจากการดื่มสุราเมรัย อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ ๐.๐๕ ( $\chi^2 = ๔๗.๑๙๓$ ,  $p = ๐.๐๑๓$ ) ส่วนพฤติกรรมการรักษาศีลข้ออื่นๆ นั้นพบที่ไม่มี ความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ๐.๐๕

ในด้านความสามารถในการเผชิญอุปสรรคพบว่าส่วนใหญ่มีความรู้สึกกังวลใจที่จะปรับปรุงเปลี่ยนแปลงตนเองในทางที่ดีหรือก้าวหน้าขึ้น รู้สึกว่าชีวิตนี้ยังมีความหวัง มีเพียงบางส่วนที่รู้สึกพอใจกับชีวิตความเป็นอยู่และรู้สึกสนุกสนานกับการพบปะพูดคุยกับคนอื่นที่อยู่รอบตัว

**Thesis Title** : A Study of Five Precepts Observing Which Influences to Tensions and Abilities of Students at Rattanaajina Utit School, Rat Burana, Bangkok

**Researcher** : Phra Prasan Issaro (Samianram)

**Degree** : Master of Arts (Buddhist Studies)

**Thesis Supervisory Committee**

: Phramaha Surachai Varāsabho (Booranawangsilā), Pali VII, B.A., M.A., Ph.D. (Vedic Studies)

: Assist. Dr. Naddhira Sridee, Pali IX, B.A., M.A., Ph.D. (Philosophy & Religion)

**Date of Graduation** : 31/March/2015

### Abstract

The objective of this thesis is to study the Buddhist Five Precepts Observation affecting stress and the ability to cope with difficulties of students in Ratanageena-uthit school in Bangkok's Rajburana district. The sampling group consists of 174 persons. Statistical used to conduct the research were analyses of basis data, i.e. percentage, average of and Standard Deviation. The Chi-Square:  $\chi^2$  is used as analytical tool for the research objective. The research found that:

The percentage of 30.20 of the sampling group observes the First Precept (to abstain from killing) the most, while the Fifth Precept (to abstain from taking intoxicant) is observed the least. It is also found that the majority of this group has good ability to cope with difficulties while having no stress at all.

In comparing those who have and have not observed the Fifth Precept to their stress and ability to cope with difficulties, the research found that the sampling group

has difference percentage of having stress and the ability to cope with difficulties significantly at 0.05 ( $\chi^2 = 47.193$ ,  $p = 0.013$ ).

In having the ability to cope with difficulties, the research found that the majority of the sampling group lacks the strength to improve or develop themselves and only some in the group are satisfied with their own lives and are happy enough to associate with the society around them.