

ชื่อวิทยานิพนธ์ : ศึกษาพฤติกรรมการรักษาศีลที่มีผลต่อความสุขของอุบาสกอุบาสิกา
สำนักปฏิบัติธรรมวัดจันทร์ประดิษฐาราม เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร

ผู้วิจัย : พระครูใบฎีกาบุญช่วย พุทธสโร (หายะคุณ)

ปริญญา : พุทธศาสตรมหาบัณฑิต (พระพุทธศาสนา)

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

: พระราชโมลี (มีชัย วีรปณโณ), ป.ธ. ๙, รป.ม., บธ.ด. (บริหารธุรกิจ)

: ดร.ชัยชาญ ศรีหาม, ป.ธ. ๗, ศน.บ. M.A., Ph.D. (Indian Philosophy & Religion)

วันสำเร็จการศึกษา : ๓๑/มีนาคม/๒๕๕๘

บทคัดย่อ

วิทยานิพนธ์เรื่องนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการรักษาศีลที่มีผลต่อความสุขของอุบาสกอุบาสิกา สำนักปฏิบัติธรรมวัดจันทร์ประดิษฐาราม เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร และเพื่อศึกษาปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะต่อการรักษาศีลที่มีผลต่อความสุขของอุบาสกอุบาสิกา สำนักปฏิบัติธรรมวัดจันทร์ประดิษฐาราม เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีสุ่มแบบเจาะจงจากอุบาสกอุบาสิกาที่รักษาศีลและปฏิบัติธรรม ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดจันทร์ประดิษฐาราม เขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร จำนวน ๑๔๕ คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น มีค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นเท่ากับ ๐.๘๙ สถิติที่ใช้ในการทำวิจัย ประกอบด้วย สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน ได้แก่ ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) ส่วนสถิติที่ใช้ศึกษาวัตถุประสงค์การวิจัย ได้แก่ สถิติการทดสอบไค-สแควร์ (Chi-Square : χ^2) ผลการศึกษาตามวัตถุประสงค์พบว่า

ระดับความสุขในชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับมีความสุขมาก โดยพบว่าส่วนใหญ่รู้สึกเป็นสุขในการช่วยเหลือผู้อื่นที่มีปัญหา และให้ความช่วยเหลือแก่ผู้อื่นเมื่อมีโอกาส และสมาชิกในครอบครัวมีความรักและผูกพันต่อกัน การศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมการเคยและไม่เคยรักษาศีลกับความสุขในชีวิต พบว่าการเคยและไม่เคยรักษาศีลทุกข้อมีความสุขในชีวิตที่ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ ๐.๐๕

ผลการศึกษาปัญหาข้อเสนอนแนะและอุปสรรคในการสร้างความเชื่อและความสนใจในการปฏิบัติธรรมของผู้สวดสธยายพระไตรปิฎก ณ วัดไร่เกาเข้านำร่อง ผู้วิจัยได้ทำการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่รู้สึกเบื่อหน่ายต่อการกับการดำเนินชีวิตประจำวัน และรู้สึกว่าการปฏิบัติธรรม

แต่ความทุกข์ จนบางครั้งรู้สึกผิดหวังในตัวเอง แต่อย่างไรก็ตาม กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มั่นใจว่า สามารถควบคุมอารมณ์ได้เมื่อมีเหตุการณ์คับขันหรือร้ายแรงเกิดขึ้น

Thesis Title : A Study of The Results of Buddhist Precepts Observing Which Influences to Happiness in Diary Living of Buddhist Laities at Wat Chanpradittharam, Bhasi Charoen, Bangkok

Researcher : Phrakhrubaidikabunchuay Buddhasaro (Hayakun)

Degree : Master of Arts (Buddhist Studies)

Thesis Supervisory Committee

: Phra Rajamoli (Mechai vīrapañño), Pali IX, M.A., D.B.A. (Business Administration)

: Dr. Chaichan Srihanoo, Pali VII, B.A., M.A., Ph.D. (Indian Philosophy & Religion)

Date of Graduation : 31/March/2015

Abstract

The objective of this thesis is to study the Buddhist Precepts Observation of lay followers at Wat Jantr Pradittharam Meditation Center, Bangkok's Bhasicharoen District, and their contentment gained from the conduct. The specific sampling group of 145 persons is randomly selected from those observing the precepts and also practices meditation at the temple's Meditation Center. Statistical used to conduct the research were analyses of basis data, i.e. percentage, average of and Standard Deviation. The Chi-Square: χ^2 is used as analytical tool for the research objective. The research found that:

The sampling group possesses high level of general contentment. The majority of the group has pleasant feeling when they can help others who are in troubles and will assist them when opportunity allows. It is also found that family members bounded well and have ties of affection among them. In behavior comparison between those who have taken and those who have not taken the Buddhist

precepts, the research found that the sampling group possesses no significant different levels, at 0.05, for happiness they received.

In studying difficulties concerning the building of faith and interest in the Dhamma practice the majority of the sampling group feels tired and dejected with their daily life. They feel that life is full of sufferings that they are disappointed with themselves. However, the majority of the sampling group was confident that they could control themselves when it's time to face with serious or critical moments.